உத்தவ கீதை

அத்தியாயம் 20

அத$_2$ விம்ஶோऽத்$_4$யாய:

அத்தியாயம்: இருபது

ஞானம்-கர்ம-பக்தி யோகங்கள்

உத்$_3$த$_4$வ உவாச

விதி$_4$ஶ்ச ப்ரதிஷேத$_4$ஶ்ச நிக$_3$மோ ஹீஶ்வரஸ்ய தே ।
அவேக்ஷதேऽரவிந்தா$_3$க்ஷ கு$_3$ணம் தோ$_3$ஷம் ச கர்மணாம் ॥ 1 ॥

வர்ணாஶ்ரமவிகல்பம் ச ப்ரதிலோமாநுலோமஜம் ।
த்$_3$ரவ்ய தே$_3$ஶ வய:காலாந் ஸ்வர்க$_3$ம் நரகமேவ ச ॥ 2 ॥

கு$_3$ணதோ$_3$ஷபி$_4$தா$_3$த்$_3$ருஷ்டிமந்தரேண வசஸ்தவ ।
நி:ஶ்ரேயஸம் கத$_2$ம் ந்ரூணாம் நிஷேத$_4$விதி$_4$லக்ஷணம் ॥ 3 ॥

பித்ருதே$_3$வமநுஷ்யாணாம் வேத$_3$ஶ் சக்ஷுஸ்தவேஶ்வர ।
ஶ்ரேயஸ்த்வநுபலப்$_3$தே$_4$ऽர்தே$_2$ ஸாத்$_4$யஸாத$_4$நயோரபி ॥ 4 ॥

கு$_3$ணதோ$_3$ஷபி$_4$தா$_3$ த்$_3$ருஷ்டிர்நிக$_3$மாத்தே ச ஹி ஸ்வத: ।
நிக$_3$மேநாபவாத$_3$ஶ்ச பி$_4$தா$_3$யா இதி ஹ ப்$_4$ரம: ॥ 5 ॥

ஶ்ரீப$_4$க$_3$வாநுவாச

யோகா$_3$ஸ்த்ரயோ மயா ப்ரோக்தா ந்ரூணாம் ஶ்ரேயோவிதி$_4$த்ஸயா ।
ஜ்ஞாநம் கர்ம ச ப$_4$க்திஶ்ச நோபாயோऽந்யோऽஸ்தி குத்ரசித் ॥ 6 ॥

நிர்விண்ணாநாம் ஜாஞாநயோகே$_3$ா ந்யாஸிநாமிஹ கர்மஸு ।
தேஷ்வநிர்விண்ணசித்தாநாம் கர்மயோக$_3$ஸ்து காமிநாம் ॥ 7 ॥

யத்$_3$ருச்ச$_2$யா மத்கத$_2$ாதௌ$_3$ ஜாதஶ்ரத்$_3$த$_4$ஸ்து யஃ புமாந் ।
ந நிர்விண்ணோ நாதிஸக்தோ ப$_4$க்தியோகே$_3$ாऽஸ்ய ஸித்$_3$தி$_4$த$_3$ஃ ॥ 8 ॥

தாவத் கர்மாணி குர்வீத ந நிர்வித்$_3$யேத யாவதா ।
மத்கத$_2$ாஶ்ரவணாதௌ$_3$ வா ஶ்ரத்$_3$த$_4$ா யாவந்ந ஜாயதே ॥ 9 ॥

ஸ்வத$_4$ர்மஸ்தே$_2$ா யஜந் யஜ்ஞைரநாஶீஃகாம உத்$_3$த$_4$வ ।
ந யாதி ஸ்வர்க$_3$நரகௌ யத்$_3$யந்யந்ந ஸமாசரேத் ॥ 10 ॥

அஸ்மிம்ல்லோகே வர்தமாநஃ ஸ்வத$_4$ர்மஸ்தே$_2$ாऽநக$_4$ஃ ஶுசிஃ ।
ஜ்ஞாநம் விஶுத்$_3$த$_4$மாப்நோதி மத்$_3$ப$_4$க்திம் வா யத்$_3$ருச்ச$_2$யா ॥ 11 ॥

ஸ்வர்கி$_3$ணோऽப்யேதமிச்ச$_2$ந்தி லோகம் நிரயிணஸ்தத$_2$ா ।
ஸாத$_4$கம் ஜ்ஞாநப$_4$க்திப்$_4$யாமுப$_4$யம் தத$_3$ஸாத$_4$கம் ॥ 12 ॥

ந நரஃ ஸ்வர்க$_3$திம் காங்க்ஷேந்நாரகீம் வா விசக்ஷணஃ ।
நேமம் லோகம் ச காங்க்ஷேத தே$_3$ஹாவேஶாத் ப்ரமாத்$_3$யதி ॥ 13 ॥

ஏதத்$_3$ வித்$_3$வாந் புரா ம்ருத்யோரப$_4$வாய க$_4$டேத ஸஃ ।
அப்ரமத்த இத$_3$ம் ஜ்ஞாத்வா மர்த்யமய்யர்த$_2$ஸித்$_3$தி$_4$த$_3$ம் ॥ 14 ॥

சி$_2$த்$_3$யமாநம் யமைரேதைஃ க்ருதநீட$_3$ம் வநஸ்பதிம் ।
க$_2$க$_3$ஃ ஸ்வகேதுமுத்ஸ்ருஜ்ய க்ஷேமம் யாதி ஹ்யலம்படஃ ॥ 15 ॥

அஹோராத்ரைஶ்சி$_2$த்$_3$யமாநம் பு$_3$த்$_3$த்$_4$வாऽऽயுர்ப$_4$யவேபது$_2$ः ।
முக்தஸங்க$_3$ः பரம் பு$_3$த்$_3$த்$_4$வா நிரீஹ உபஶாம்யதி ॥ 16 ॥

ந்ருதே$_3$ஹமாத்$_3$யம் ஸுலப$_4$ம் ஸுது$_3$ர்லப$_4$ம்
ப்லவம் ஸுகல்பம் கு$_3$ருகர்ணத$_4$ாரம் ।
மயாநுகூலேந நப$_4$ஸ்வதேரிதம்
புமாந் ப$_4$வாப்$_3$தி$_4$ம் ந தரேத் ஸ ஆத்மஹா ॥ 17 ॥

யத$_3$ாऽऽரம்பே$_4$ஷு நிர்விண்ணோ விரக்தः ஸம்யதேந்த்$_3$ரியः ।
அப்$_4$யாஸேநாத்மநோ யோகீ$_3$ த$_4$ாரயேத$_3$சலம் மநः ॥ 18 ॥

த$_4$ார்யமாணம் மநோ யர்ஹி ப்$_4$ராம்யத$_3$ாஶ்வநவஸ்தி$_2$தம் ।
அதந்த்$_3$ரிதோऽநுரோதே$_4$ந மார்கே$_3$ணாத்மவஶம் நயேத் ॥ 19 ॥

மநோக$_3$திம் ந விஸ்ருஜேஜ்ஜிதப்ராணோ ஜிதேந்த்$_3$ரியः ।
ஸத்த்வஸம்பந்நயா பு$_3$த்$_3$த்$_4$யா மந ஆத்மவஶம் நயேத் ॥ 20 ॥

ஏஷ வை பரமோ யோகே$_3$ா மநஸः ஸங்க்$_3$ரஹः ஸ்ம்ருதः ।
ஹ்ருத$_3$யஜ்ஞத்வமந்விச்ச$_2$ந் த$_3$ம்யஸ்யேவார்வதோ முஹுः ॥ 21 ॥

ஸாங்க்$_2$யேந ஸர்வப$_4$ாவாநாம் ப்ரதிலோமாநுலோமதः ।
ப$_4$வாப்யயாவநுத்$_4$யாயேந்மநோ யாவத் ப்ரஸீத$_3$தி ॥ 22 ॥

நிர்விண்ணஸ்ய விரக்தஸ்ய புருஷஸ்யோக்தவேதி$_3$நः ।
மநஸ்த்யஜதி தௌ$_3$ராத்ம்யம் சித்திதஸ்யாநுசிந்தயா ॥ 23 ॥

யமாதி$_3$பி$_4$ர் யோக$_3$பதை$_2$ராந்வீக்ஷிக்யா ச வித்$_3$யயா ।
மமார்சோபாஸநாபி$_4$ர்வா நாந்யைர்யோக்$_3$யம் ஸ்மரேந்மந: ॥ 24 ॥

யதி$_3$ குர்யாத் ப்ரமாதே$_3$ந யோகீ$_3$ கர்ம விக$_3$ர்ஹிதம் ।
யோகே$_3$நைவ த$_3$ஹேத$_3$ம்ஹோ நாந்யத்தத்ர கதா$_3$சந ॥ 25 ॥

ஸ்வே ஸ்வேऽதி$_4$காரே யா நிஷ்டா$_2$ ஸ கு$_3$ண: பரிகீர்தித: ।
கர்மணாம் ஜாத்யஶுத்$_3$தா$_4$நாமநேந நியம: க்ருத: ।
கு$_3$ணதோ$_3$ஷவிதா$_4$நேந ஸங்கா$_3$நாம் த்யாஜநேச்ச$_2$யா ॥ 26 ॥

ஜாதஶ்ரத்$_3$தோ$_4$ மத்கதா$_2$ஸு நிர்விண்ண: ஸர்வகர்மஸு ।
வேத$_3$ து$_3$:கா$_2$த்மகாந் காமாந் பரித்யாகே$_3$ऽப்யநீஶ்வர: ॥ 27 ॥

ததோ ப$_4$ஜேத மாம் ப்ரீத: ஶ்ரத்$_3$தா$_4$லுர்த்$_3$ருட$_4$நிஶ்சய: ।
ஜுஷமாணஶ்ச தாந் காமாந் து$_3$:கோ$_2$த$_3$ர்காம்ஶ்ச க$_3$ர்ஹயந் ॥ 28 ॥

ப்ரோக்தேந ப$_4$க்தியோகே$_3$ந ப$_4$ஜதோ மாஸக்ருந்முநே: ।
காமா ஹ்ருத$_3$ய்யா நஶ்யந்தி ஸர்வே மயி ஹ்ருதி$_3$ ஸ்தி$_2$தே ॥ 29 ॥

பி$_4$த்$_3$யதே ஹ்ருத$_3$யக்$_3$ரந்தி$_2$ஶ்சி$_2$த்$_3$யந்தே ஸர்வஸம்ஶயா: ।
க்ஷீயந்தே சாஸ்ய கர்மாணி மயி த்$_3$ருஷ்டேऽகி$_2$லாத்மநி ॥ 30 ॥

தஸ்மாந்மத்$_3$ப$_4$க்தியுக்தஸ்ய யோகி$_3$நோ வை மதா$_3$த்மந: ।
ந ஜ்ஞாநம் ந ச வைராக்$_3$யம் ப்ராய: ஶ்ரேயோ ப$_4$வேதி$_3$ஹ ॥ 31 ॥

யத் கர்மபி$_4$ர் யத்தபஸா ஜ்ஞாநவைராக்$_3$யதஶ்ச யத் ।
யோகே$_3$ந தா$_3$நத$_4$ர்மேண ஶ்ரேயோபி$_4$ரிதரைரபி ॥ 32 ॥

ஸர்வம் மத்3ப4க்தியோகே3ந மத்3ப4க்தோ லப4தேऽஞ்ஜஸா ।
ஸவர்கா3பவர்க3ம் மத்3தா4ம கத2ஞ்சித்3 யதி3 வாஞ்ச2தி ॥ 33 ॥

ந கிஞ்சித் ஸாத4வோ தீ4ரா ப4க்தா ஹ்யேகாந்திநோ மம ।
வாஞ்ச2ந்த்யபி மயா த3த்தம் கைவல்யமபுநர்ப4வம் ॥ 34 ॥

நைரபேக்ஷ்யம் பரம் ப்ராஹுர்நிஃஶ்ரேயஸமநல்பகம் ।
தஸ்மாந்நிராஶிஷோ ப4க்திர்நிரபேக்ஷஸ்ய மே ப4வேத் ॥ 35 ॥

ந மய்யேகாந்தப4க்தாநாம் கு3ணதோ3ஷோத்3ப4வா கு3ணாஃ ।
ஸாதூ4நாம் ஸமசித்தாநாம் பு3த்3தே4ஃ பரமுபேயுஷாம் ॥ 36 ॥

ஏவமேதாந் மயாऽऽதி3ஷ்டாநநுதிஷ்ட2ந்தி மே பத2ஃ ।
க்ஷேமம் விந்த3ந்தி மத்ஸ்தா2நம் யத்3 ப்3ரஹ்ம பரமம் விது3ஃ ॥ 37 ॥

இதி ஶ்ரீமத்3ப4ாக3வதே மஹாபுராணே பாரமஹம்ஸ்யாம்
ஸம்ஹிதாயாமேகாத3ஶஸ்கந்தே4 விம்ஶோऽத்4யாயஃ ॥ 20 ॥

ஸ்ரீமத்பாகவத மகாபுராணம், பதினோராவது ஸ்கந்தத்தில்
இருபதாவது அத்தியாயம் முற்றிற்று.